

Bedienungsanleitung

Fitness- und Gesundheitsuhr CA76

Artikelnummer: **141310**



Inhaltsverzeichnis

- 1. Sicherheitshinweise**
 - 1.1 Allgemeine Sicherheit
 - 1.2 Akku- und Produktsicherheit
- 2. Lieferumfang**
- 3. Produktbeschreibung**
 - 3.1 Bedienelemente
- 4. Inbetriebnahme/Montage**
 - 4.1 Armbandmontage
 - 4.2 Erstladen
 - 4.3 App-Installation und Verbindung
(»DaFit«)
 - 4.4 Optionale Funktionen in der App
konfigurieren
- 5. Bedienung/Benutzung**
 - 5.1 Menüaufbau
 - 5.2 Grundnavigation und Menüansicht
 - 5.3 Funktionen
 - 5.4 Control Center und Einstellungen
- 6. Instandhaltung/Wartung**
- 7. Fehlersuche/Fehlerbehebung**
- 8. Technische Daten**
- 9. Entsorgung**
- 10. Garantie/Serviceinformationen**
- 11. EU-Konformitätserklärung**

1. Sicherheitshinweise

1.1 Allgemeine Sicherheit



- Nur geprüfte Netzteile bis 5 V/1 A verwenden
- Nicht in feuchter Umgebung laden/betreiben
- Kein medizinisches Gerät (Messwerte sind Referenzwerte, keine Diagnose)
- Keine Nutzung in Sauna oder Dampfbad
- Von Kindern fernhalten
- Hautverträglichkeit beachten

1.2 Akku- und Produktsicherheit

- Nur mit Original-Magnetladekabel laden
- Kontakte regelmäßig reinigen
- Gerät nicht über 45 °C lagern/betreiben
- Beschädigte Akkus nicht weiterverwenden

2. Lieferumfang

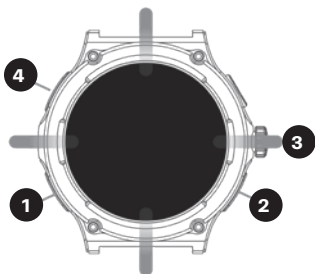
- 1 × Smartwatch
- 1 × Uhrenarmband
- 1 × Magnetisches Ladekabel
- 1 × Bedienungsanleitung

3. Produktbeschreibung

Multifunktions-Smartwatch für Fitness-Tracking, Gesundheitsüberwachung, Benachrichtigungen und Komfortfunktionen wie Musik, Wetter, Weltzeit, Kompass und Taschenrechner.

- **Hinweis:** Der volle Funktionsumfang ist nur bei aktiver **Bluetooth-Verbindung** und installierter »**Da Fit**«-App nutzbar.

3.1 Bedienelemente



- **Taste 1**
 - Kurz = Display an/aus
 - Lang = Uhr ein/aus
- **Taste 2**
 - **Custom-Key**, führt direkt in die **Sportmodi** (schneller Trainingsstart)

- **Taste 3**

- Doppelklick = Menüansicht wechseln
(nur im App-Menü möglich,
Raster- oder Listendarstellung)

- **Taste 4**

- Taschenlampe
 - Lang = ein/aus
 - Kurz = Modi: ‣ Dauerlicht-Modus
 - Blinkmodus
 - SOS-Modus

- **Touchscreen**

- Wischen, Tippen
 - Navigation
 - Rückkehr

4. Inbetriebnahme/Montage

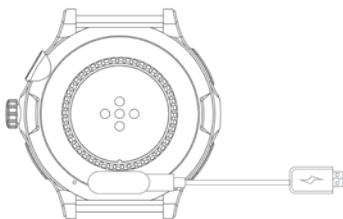
4.1 Armbandmontage



- Armband einrasten
- Festen Sitz prüfen, Uhr eng und flach auf der Haut tragen (ca. zwei Finger hinter Handgelenksknochen)

4.2 Erstladen

- Magnetstecker anbringen, USB max. 5 V/1 A
 - Kein Ladesymbol
 - Min. 10 Min. laden



Nicht in feuchter
Umgebung laden.

4.3 App-Installation und Verbindung (»Da Fit«)

- 1.** »Da Fit«-App laden
(Store oder QR-Code)



- 2.** Bluetooth (BT) und Standortdienste aktivieren (iOS » BT-Rechte, Android » Akku-Optimierung ausschalten)
- 3.** Uhr einschalten (**Taste 1** > 3 Sek.)
- 4.** In »Da Fit«
 - »Gerät hinzufügen«
 - Uhr auswählen
 - Pairing (Koppelungsvorgang) bestätigen
- 5.** Telefon- und Audio-BT auf Uhr aktivieren (Control Center » Einstellungen » Anruf)

Tipp: Für Wetteranzeige morgens kurz »Da Fit« öffnen (BT verbunden).

4.4 Optionale Funktionen in der App konfigurieren

- **Weltzeit:** Städte hinzufügen
- **Bewegungserinnerung:**
Intervall/Zeitfenster einstellen
- **Menstruationszyklus:**
Zyklusdaten pflegen (nur Orientierung,
kein medizinisches Gerät)

5. Bedienung/Benutzung

5.1 Menüaufbau

Die Uhr besitzt drei Hauptansichten:

- 1. Uhrzeit-Ansicht** (Watch Face):
Startbildschirm mit Uhrzeit, Datum,
ggf. Fitnessdaten.
- 2. App-Menü** (Raster- oder Listen-
ansicht): Übersicht aller Apps/
Funktionen. Darstellung per **Doppelklick
auf Taste 3** umschaltbar.
- 3. Funktionsanzeige/Detail-Apps:**
Ansicht einzelner Apps (zum Beispiel
Herzfrequenz-Messung, Musik, Timer).

5.2 Grundnavigation und Menüansicht

- **Touchscreen Hauptbildschirm:**
→ 2 Sek. gedrückt halten = Zifferblatt
wechseln

- **Taste 1:**
 - Kurz = Display an/aus
 - Lang = Uhr ein/aus
- **Taste 2:**
 - **Sportmodi**
- **Taste 3:**
 - Doppelklick = Menüansicht wechseln
(nur im App-Menü möglich,
Raster- oder Listendarstellung)

5.3 Funktionen

- **Schritte/Distanz/Kalorien**
- **Schlafüberwachung** (22:00–08:00 Uhr)
- **Herzfrequenz/Blutdruck/SpO₂**
(30–60 Sek. Messung)
- **Sportmodi (> 100):**

Trainingsarten wie Gehen, Laufen, Radfahren, Wandern, Schwimmen, Basketball, Yoga u. v. m.

 - Jeder Modus zeichnet spezifische Aktivitätsdaten auf (zum Beispiel Dauer, Herzfrequenz, Kalorien, Distanz, Tempo, Schritte).
 - Ergebnisse werden gespeichert und mit der »**Da Fit**«-App synchronisiert, wo detaillierte Analysen möglich sind.
 - **Schnellzugriff:**
Über **Taste 2 (Custom-Key)** können die Sportmodi direkt gestartet werden.
 - Kalorienverbrauch = geschätzter Wert, abhängig von individuellen Faktoren.

- **Benachrichtigungen:**

Inkl. WhatsApp usw.

(wenn in App aktiviert)

- **Musiksteuerung**

- **Timer, Stoppuhr, Wecker**

- **Taschenrechner**

- **Telefon finden**

- **Wetteranzeige**

(Aktualisierung via »Da Fit«)

- **Weltzeit** (zweite Zeitzone)

- **Bewegungserinnerung** (Sitz-Alarm)

- **Menstruationszyklus-Tracking**

(kein Medizin-/Verhütungsgerät)

- **Kompassfunktion:**

Himmelsrichtungen; Kalibrierung vor Benutzung notwendig

- **So kalibrieren Sie:** Halten Sie das Gerät in der Hand und zeichnen Sie eine liegende Acht (∞) in die Luft. Wiederholen Sie die Bewegung mehrmals, bis der Kompass sich stabilisiert.
- **Wichtiger Hinweis:** Führen Sie die Kalibrierung entfernt von elektronischen Geräten, Lautsprechern oder Metallgegenständen durch, da diese das Magnetfeld stören und die Messung verfälschen können.

Hinweis: Die verfügbaren Funktionen können sich je nach **»Da Fit«-App-Version (Release)** ändern, erweitert oder angepasst werden.

5.4 Control Center und Einstellungen

- **DND-Modus** (Do Not Disturb = Nicht stören): Blockiert Anrufe, Mitteilungen, Vibrationen
- **Energiesparmodus**
- **Helligkeit**
- **Taschenlampe**
- **Elektronische Visitenkarte**
- **Weitere Einstellungen** (Zifferblätter, Display-Timeout, Handgelenksdrehung, Zurücksetzen, BT-Optionen)

6. Instandhaltung/Wartung

- Mit einem trockenen, weichen Tuch reinigen
- Keine Lösungsmittel verwenden
- Nach Wasserkontakt trocknen, erst dann laden
- Lagerung: 0–35 °C
- Akku bei Lagerung auf 40–60 Prozent laden, alle 3 Monate nachladen
- Firmware-Updates via »Da Fit«
- Reset: System » Zurücksetzen

7. Fehlersuche/Fehlerbehebung

Problem	Ursache	Lösung
Uhr startet nicht	Akku leer	Laden, Taste 3 > 3 Sek.
Keine BT-Verbindung	Rechte fehlen/Energiesparen	Neu starten, Rechte prüfen
Keine Anrufe/Musik	Telefon-/Audio-BT aus	Auf Uhr aktivieren
Keine Benachrichtigungen	Rechte fehlen/DND an	Rechte erteilen, DND aus
Messungen ungenau	Uhr zu locker	Eng tragen, ruhig halten
»Uhr nicht getragen«	Kein Hautkontakt	Uhr korrekt anlegen
Schlafdaten unplausibel	Uhr zu spät angelegt	Vor Schlaf anlegen
Wetter nicht aktuell	App nicht geöffnet	Morgens »Da Fit« starten
Lädt nicht	Kontakte nass/verschmutzt	Reinigen, Netzteil $\leq 5\text{ V}/1\text{ A}$
Kopplung scheitert	Alt-Pairing (vorhergegangene Kopplung)/Störung	BT trennen, Uhr/Smartphone neu starten

8. Technische Daten

- Betriebsspannung: 5 V/1 A
- Ladeanschluss: Magnetisch
- Schutzklasse: IPX8/3 ATM
(spritzwassergeschützt; nicht beim Tauchen oder in der Sauna nutzen)
- Kompatibilität: iOS und Android
- Bluetooth 5,3
- Frequenzband: 2402~2480 MHz,
max. 10 dBm EIRP
- Temperatur: Betrieb 0–45 °C
- Lagerung –10–55 °C
- Akku: 500 mA

9. Entsorgung

- Richtlinie 2012/19/EU (WEEE) –
nicht im Hausmüll entsorgen
- Abgabe bei Sammelstellen
- Verpackung recyceln
- Richtlinie 2011/65/EU (RoHS)



10. Garantie/Serviceinformationen

Gesetzliche Gewährleistung

→ Kaufbeleg aufbewahren

Service und Kontakt:

Kopp Verlag e. K.

Bertha-Benz-Str. 10

72108 Rottenburg am Neckar

E-Mail: info@kopp-verlag.de

Telefon: +49 7472 9806-10

11. EU-Konformitätserklärung

Der Kopp Verlag e. K. erklärt, dass die Fitness- und Gesundheitsuhr CA76 den grundlegenden Anforderungen folgender Richtlinien entspricht:

- 2014/53/EU (RED)
- 2014/35/EU (LVD)
- 2014/30/EU (EMV)
- 2011/65/EU (RoHS)



Harmonisierte Normen: EN 301 489-1/-17,
EN 300 328, EN 62368-1, EN 62479

Vollständige Konformitätserklärung:
Kopp Verlag e. K., Rottenbrg am Neckar

EU-Erklärung der Konformität

Richtlinie 2014/53/EU + RoHS 2.0 + REACH

Wir

Firmenname:	Kopp Verlag e. K.
Anschrift:	Bertha-Benz-Straße 10
Postleitzahl und Stadt:	72108 Rottenburg am Neckar
Telefonnummer:	+49 7472 980610
E-Mail-Adresse:	info@kopp-verlag.de

erklären, dass das Dokument unter unserer alleinigen Verantwortlichkeit
folgenden Produkt gehört:

Modell/Produkt:	CA76
Seriennummer:	01/10/2025
Frequenzband:	Bluetooth (BR+EDR) V5.4: 2402 MHz

Max. abgestrahlte Sendeleistung:	Bluetooth LE V5.4: 2402 MHz ~ 248 MHz
	Bluetooth (BR+EDR): 5,92 dBm
	Bluetooth LE: 5,81 dBm

Gegenstand der Erklärung (Kennzeichnung des Gerätes zwecks Rückführung
für die Identifikation kann ein Farbfoto mit genügender Schärfe beigelegt werden)

141310 Fitness- und Gesundheitsuhr mit
Taschenlampe
EAN: 4054239016543

Der oben beschriebene Gegenstand der Erklärung erfüllt die einschlägigen
der Union:

2014/53/EU	
2011/65/EU & amendment (EU) 2015/863	
(EC) No 1907/2006	

Die folgenden harmonisierten Standards und technischen Spezifikationen
worden (Kennnummer, die angewandte Fassung und das Ausgabejahr)
Titel, Datum des Standards/der Spezifikation:

EN 62479:2010	IEC 62321-6:2013
EN IEC 62368-1:2020+A11:2020	IEC 62321-7:2013
ETSI EN 301489-1 V2.2.3:2019	EN 12472:2013
ETSI EN 301489-17 V3.2.4:2020	EN 1811:2020
ETSI EN 300328 V2.2.2:2019	
IEC 62321-3-1:2013, IEC 62321-5:2013	
IEC 62321-4:2013+AMD1:2017 CSV	

Benannte Stelle (falls zutreffend):

Kennnummer:

Zusätzliche Information:

Unterzeichnet für und im Namen von:

Rottenburg	01.09.2025	Kopp Verlag e. K.
(Ausstellungsort)	(Ausstellungsdatum)	(Hersteller, Name)

ität (Doc.)

EACH

herausgegeben wird und zu dem

Hz ~ 2480 MHz
30 MHz

akverfolgbarkeit; falls notwendig
gt werden):



en Harmonisierungsvorschriften

ationen sind angewendet
(datum):

2015, IEC 62321-7-1:2015
2:2017, IEC 62321-8:2017
20
3

er der benannten Stelle:

KOPP VERLAG e.K.
Bertha-Benz-Str. 10
72108 Rottenburg
Tel.: 0 74 72 1 98 06 - 0
Fax: 0 74 72 1 98 06 - 11

K.
(Name)

Kopp Verlag e.K.

Bertha-Benz-Str. 10

D-72108 Rottenburg a. N.

www.kopp-verlag.de

info@kopp-verlag.de

Tel.: +49 7472 9806-10

Fax: +49 7472 9806-11

KOPP